

Control Posparto

Posparto



¿Qué es un control posparto?

Un control posparto es una visita posparto con su proveedor de servicios de tres a siete semanas después de dar a luz.

Nota: Si ha tenido un parto por Cesárea (sección C), su proveedor revisará la incisión una o dos semanas después de que dé a luz. Esto no es un control posparto.

¿Por qué necesita un control posparto?

Esta visita le permite a su proveedor controlar su salud física y mental después de dar a luz. Algunas nuevas mamás están tan ocupadas con su nuevo pequeño que se olvidan o no asisten a la visita posparto. ¡Pero esta visita es muy importante, especialmente para USTED!

¿Qué sucederá durante el control posparto?

- Su proveedor se asegurará de que su cuerpo esté recuperándose.
- Su proveedor le preguntará cómo le va con la lactancia.
- Su proveedor le informará sobre las opciones de métodos anticonceptivos y planificación familiar y sobre el momento en que puede reanudar su actividad sexual.
- Su proveedor controlará si presenta signos de depresión posparto.
- Su proveedor responderá a todas las preguntas que pueda tener.



Programar citas con su proveedor después del parto la ayudarán a mantenerse saludable.

Su proveedor se asegurará de que reciba la atención adecuada para usted.

¡Esto es importante porque cuidar de USTED ayuda a asegurarse de que pueda cuidar mejor de su nuevo bebé!

¿Tiene alguna pregunta?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas. Estamos aquí para servirle



Inglés: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

TTY/TDD: **711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y en formatos accesibles, llame a Servicios para Miembros.

El número telefónico se encuentra en el reverso de su tarjeta de Identificación del Miembro.